

## ADULT GRINDELIA

ACTIVE INGREDIENTS 100% NATURAL  
MEDICAL DEVICE CLASS IIa

**PhysioTuss® Adult Grindelia** forms a protective barrier on mucous of pharynx, thanks to the xanthan gum and arabic gum action, which protect the throat from the contact of irritant agents and pathogen microorganisms, relieving its irritation and maintaining it hydrated and lubricated. At the same time, **PhysioTuss® Adult Grindelia** hydrates and reduces the viscosity of the mucus to promote its expulsion thanks to cane sugar, which stimulates salivation and increases the water content in the mucus to make it more fluid. Its exclusive formula based on marshmallow, ribwort plantain and grindelia extracts, with honey and essential oils of lemon and eucalyptus, complete its-for mulation giving it a fresh and pleasant taste. In this way, **PhysioTuss® Adult Grindelia** calms, hydrates and protects the upper respiratory tract, thus allowing a complete approach to both dry and productive cough.

### Ingredients:

59% cane sugar, purified water, honey powder, 1% marshmallow (*Althaea officinalis* dry extract), citric acid, 0.25% *Plantago lanceolata* dry extract, 0.25% *Grindelia robusta* Nutt dry extract, *Eucalyptus radiata* essential oil, lemon essential oil, potassium sorbate, 0.05% xanthan gum, 0.05% arabic gum, mix of natural tocopherols and sodium benzoate.

### Instructions of use:

1. Shake before use.
  2. Locate the pre-market tear line on the stick.
  3. Hold the stick by the bottom of the pre-market tear line with one hand and with the other hand firmly pull the pre-market tear line until it opens.
  4. Ensure a clean opening to avoid spills.
  5. For adults and children from 12 years of age, it is recommended to take 1 stick, 3 times daily. It is recommended take last dose before going to sleep.
- For hygienic reasons and to prevent the transmission of pathogens, the stick should not be used by more than one person.

### Contraindications and adverse effects:

No adverse effects of **PhysioTuss® Adult Grindelia** ingredients have been described at the necessary and recommended therapeutic doses, but if you experience side effects or the symptoms last for more than a week, consult your usual doctor or pharmacist. At the indicated doses, no interactions are known. Similarly, it is recommended to consult with your habitual doctor if you are taking any medication.

The syrup should be taken thirty minutes before or after the intake of any other medication.

Any serious incident that has occurred in relation to the device should be reported to the manufacturer and the competent authority of the Member State in which the user and/or patient is established.

### Warnings and precautions:

It is not recommended to use in case of pregnancy or lactation. In case of a known or suspected allergy to any of the contents of this medical device, as a precaution, it is advisable to avoid using it. If symptoms do not disappear after 1 week, consult your physician. Keep out of the reach of children. Due to the presence of natural substances, slight changes in the appearance of the product or particles are normal, without affecting its quality.

### Conservation and expiry date:

Keep in a cool and dry place. Maintain below 40°C and protected from direct sunlight or other heat source and handle the product carefully. Do not use after the expiry date printed on the box and stick.

Do not discard the content of this device down the drain. Deposit the stick in the corresponding containers.

It is recommended not to discard the box or the leaflet during the use of the product.

### Presentation:

Cough syrup of 10ml in stick format.

Date of issue: 25/03/2025. Version 01.



Knowing your experience with the product will allow us to grow.



REF PLO226\_STICK

**PhysioTuss® Adult Grindelia** forma una barrera protectora en la mucosa de la faringe, gracias a la acción de la goma xantana y la goma arábiga, que protegen la garganta del contacto con agentes irritantes y microorganismos patógenos, aliviando su irritación y manteniéndola hidratada y lubricada. Paralelamente, **PhysioTuss® Adult Grindelia** hidrata y reduce la viscosidad del moco para favorecer su expulsión, gracias a la acción del azúcar de caña, que estimula la salivación y aumenta el contenido de agua en el moco para hacerlo más fluido. Su exclusiva fórmula a base de los extractos naturales de malvavisco, llantén y grindelia, con miel y aceites esenciales de limón y eucalipto, completan su formulación confiriéndole un fresco y agradable sabor. De esta forma, **PhysioTuss® Adult Grindelia** calma, hidrata y protege las vías respiratorias superiores, permitiendo así un abordaje completo tanto de la tos seca como de la tos productiva.

#### Ingredientes:

59% de azúcar de caña, agua purificada, miel en polvo, 1% de malvavisco (extracto seco de *Althaea officinalis*), ácido cítrico, 0,25% de extracto seco de *Plantago lanceolata*, 0,25% de extracto seco de *Grindelia robusta Nuttall*, aceite esencial de *Eucalyptus radiata*, aceite esencial de limón, sorbato de potasio, 0,05% de goma xantana, 0,05% de goma arábiga, mezcla de tocoferoles naturales y benzoato de sodio.

#### Modo de empleo:

1. Agitar antes de usar.
2. Localice la línea de rasgado previa al mercado en el stick.
3. Sostenga el stick por la parte inferior de la línea de rasgado previa al mercado con una mano y con la otra mano tire firmemente de la línea de rasgado hasta que se abra.
4. Asegúrese de que la apertura esté limpia para evitar derrames.
5. Para adultos y niños a partir de 12 años, tomar 1 stick, 3 veces al día. Se recomienda tomar la última dosis antes de ir a dormir.

Por razones higiénicas y para prevenir la transmisión de patógenos, el stick no debe ser usado por más de una persona.

#### Contraindicaciones y efectos adversos:

No se han descrito efectos adversos de los ingredientes de **PhysioTuss® Adult Grindelia** a las dosis terapéuticas necesarias y recomendadas, pero si experimenta efectos adversos o los síntomas perduran durante más de 1 semana, consulte con su médico o farmacéutico habitual.

A las dosis indicadas no se conocen interacciones. De igual modo, se recomienda consultar con su médico si está tomando algún otro tipo de medicación.

En el caso del consumo de otra medicación, separar la toma del jarabe como mínimo media hora antes o después.

Cualquier incidente grave relacionado con el producto debe comunicarse al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que estén establecidos el usuario y/o el paciente.

#### Advertencias y precauciones:

No se recomienda su uso durante el embarazo y/o lactancia. En caso de alergia o sospecha de alergia a alguno de los componentes de este producto sanitario, como precaución, es recomendable no usarlo. Si los síntomas no desaparecen después de 1 semana, consultar a su médico habitual. Mantener fuera del alcance de los niños. Debido a la presencia de sustancias naturales puede presentar ligeros cambios en su aspecto o partículas en el producto sin que ello afecte a su calidad.

#### Conservación y fecha de caducidad:

Almacenar en un lugar fresco y seco. Mantener por debajo de 40°C y protegido de la luz solar directa u otras fuentes de calor y manejar el producto con cuidado. No usar el producto después de la fecha de caducidad indicada en la caja y en el stick.

No desechar el contenido de este dispositivo por el desagüe. Deposite el stick en los contenedores correspondientes.

Se recomienda no desechar la caja ni el prospecto durante el uso del producto.

#### Presentación:

Jarabe para la tos en formato stick de 10ml.

Fecha de emisión: 25/03/2025. Versión 01.



Conocer tu experiencia con  
el producto nos permitirá crecer.



#### STE PHARMACEUTICALS, S.L.U.

Av. Universitat Autònoma, 13 - Parc Tecnològic del Vallès  
08290 Cerdanyola del Vallès - BARCELONA - SPAIN  
Atención al cliente: +34 666 570 401  
www.stepharmaceuticals.com



REF PLO226\_STICK